

***Descriptifs de nos activités + tarifs 2016
groupe, jeunes de moins de 18 ans.***

H2O Vives en quelques mots :

- 16 ans de professionnalisme dans le loisir sportif
- Une équipe de 15 guides diplômée et dynamique ayant une très bonne connaissance des sites
- Un matériel adapté renouvelé chaque année
- Des conseils sur l'organisation de séjour sur mesure
- Des partenaires avec des hébergements adaptés au besoin des groupes
- Des assurances en responsabilité civile pour chaque activité
- Proximité des sites de pratiques de nos activités
- Une facilité d'adaptation face aux aléas climatiques (changement de planning), étant donné que toutes les activités sont encadrés par nos guides possédant plusieurs qualifications.
- Une base située sur un site exceptionnel (lac de Géry à Saint Bât)
- Et surtout, le plaisir de vous faire partager nos passions...

Notre base de rafting, lieu de rendez-vous de toutes les activités eaux vives :

Elle est située au bord du **Lac de Géry**, entre Marignac et Saint Bât (31440) en Haute Garonne : 1h15 de Toulouse, 15 min de Luchon et moins de 5 min de « l'abri d'Arlos » (centre d'hébergement de groupes)

Vous pouvez profiter d'un bel espace de loisirs et de détente (11 hectares de terrain) :

- Vestiaires
- Toilettes
- Restaurant ouvert midi et soir, 2 salles et une terrasse avec vue sur le lac
- Location de pédalos et barques pour naviguer sur le lac
- Location de matériel de pêche (le lac constitue une réserve naturelle de truites)
- Promenade autour du lac à dos de poneys
- Mini golf
- 5 hectares de terrain à disposition (pique-nique, grand jeu, sports collectifs,...)

SPORTS D'EAUX VIVES

Rafting, Canoraft, Hydrospeed, autant d'embarcations différentes pour découvrir le plaisir d'une rivière en toute sécurité.

Rafting :

En groupe de 6 à 8 personnes dans une embarcation gonflable et sous la conduite d'un moniteur diplômé d'état, les plaisirs de la rivière s'offrent à vous. Abordage, joutes, sauts, nages dans le courant et animations proposées par l'équipe font parties de ce cocktail rafraîchissant et tonique. Ambiance garantie !!!

Mini-raft :

En groupe de 4 ou 5 dans une embarcation gonflable vous gérez vous même votre descente. Le moniteur est à vos côtés, assure la sécurité et vous donne les conseils nécessaires pour diriger votre bateau.

Canoraft 12 personnes par groupe.

Cette embarcation gonflable 2 places permet de gérer soit même sa descente sur un parcours adapté aux débutants. L'activité est encadrée par un professionnel des sports d'eaux vives qui par ses nombreux conseils vous permettront de découvrir ces nouvelles sensations.

Hydrospeed : 8 personnes par groupe.

Munis de votre luge d'eau (flotteur insubmersible) venez glisser sur les courants. Avec des palmes, un casque, un gilet, une combinaison très épaisse renforcée; vous pourrez vous immerger complètement dans la rivière en toute sécurité et surfer les vagues.

Rafting / Mini-raft	22€ /pers/1h30 de descente – 3h d'activité
Canoraft	23€ /pers/1h30 de descente – 3h d'activité
Hydrospeed	24€ /pers/1h30 de descente – 3h d'activité

Gratuité pour un encadrant pour 8 jeunes

Informations utiles :

*- savoir nager : brevet de natation obligatoire - 7 ans pour le **RAFT** - 12 ans pour le **CANORAFT** – 13 ans pour l'**HYDROSPEED** - prévoir une paire de chaussure de sport et un maillot de bain - équipement néoprène et de progression fournie - activité encadrée par un moniteur Breveté d'Etat - assurance RC Pro comprise – transport compris sur place- rendez-vous au lac de Géry, 31440 Saint-Béat.*

Canyoning : 8 personnes par groupe.

Le canyoning est une progression à travers le lit des torrents. Il est ainsi possible de jouer avec les courants d'eaux vives, effectuer des sauts dans les vasques les plus profondes ou utiliser la technique du rappel sur cordes pour les ressauts les plus hauts, glisser sur des toboggans naturels, nager, explorer ou défier des cascades pour des massages au naturel.

Le site de Oô est à proximité de Luchon (20 min de voiture) et vous offre une demi-journée de canyoning très ludique et technique (rappels, sauts, toboggans...)

Ceux pour qui une demi-journée ne suffirait pas, nous vous emmenons en Espagne pour une journée complète d'activités dans les sites les plus beaux d'Europe.

Le Canyon d'Arlos (le Tobogliss) est une initiation au canyon, comme son nom l'indique ce petit canyon est ponctué d'une série de toboggans naturels, il n'y a aucun passage difficile et très peu de marche d'approche. C'est une activité très ludique qui vous permet de vous initier à l'activité canyoning. En définitive, c'est une activité parfaite pour les jeunes pratiquants en quête de sensations et d'amusements

Canyon d'Arlos (demi-journée)	25 € /pers/2H30
Canyon Oô (demi-journée)	30 € /pers/3H
Canyon Espagne (journée)	48 € /pers/journée

Gratuité pour un animateur pour 8 jeunes.

Informations utiles :

- savoir nager : brevet de natation obligatoire - 7 ans pour le **canyon d'Arlos** - 12 ans pour le **canyon en demi-journée** - 14 ans pour la journée complète - prévoir une paire de chaussure de sport et un maillot de bain - équipement néoprène et de progression fournie - activité encadrée par un moniteur Breveté d'Etat - assurance RC Pro comprise - hors transport (possibilité selon nos disponibilités)- rendez-vous à Arlos pour le Tobogliss, aux granges d'Astau (31110) pour le canyon de Oô et à Luchon pour la journée Espagne (vous devrez nous suivre avec votre véhicule jusqu'au site).

LES SPORTS DE MONTAGNE

SPELEOLOGIE

De la découverte souterraine à la spéléologie sportive.

Visitez des cavités. Passionnant ... et pour cause : ces lieux obscurs font parties des derniers espaces mystérieux à découvrir...

Plusieurs niveaux de pratiques sont possibles : de la découverte aux explorations verticales nécessitant matériels et techniques spécifiques à l'activité.

Le monde souterrain est un fabuleux terrain d'aventure et de découverte. Plus qu'un sport, c'est aussi une science et un milieu plein de surprises

Découverte souterraine	25 € /PERS/2H30
Aventure souterraine	30 € /PERS/3H30

Gratuité pour un animateur pour 8 jeunes

Informations utiles :

- 12 ans pour l'aventure souterraine – 5 ans pour La découverte souterraine - prévoir une paire de chaussure de sport et des affaires chaudes – combinaison spéciale et matériel de progression fournie - activité encadrée par un moniteur Breveté d'Etat - assurance RC Pro comprise - hors transport (possibilité selon nos disponibilités)

Site d'activités : Troubat ou Arreau.

ESCALADE

Un subtil jeu d'équilibre entre technique et plaisir.

Grimper avec l'aide unique de ses mains et de ses pieds ... mais assuré en toute sécurité avec une corde !!!

Notre vallée du Comminges recèle de nombreux sites de pratique pour l'initiation.

Une demi-journée ou un stage de plusieurs demi-journées vous permettront de découvrir cette activité vertigineuse.

Découverte escalade	25 € /PERS
Stage escalade (3 séances)	50 € /PERS

Gratuité pour un animateur pour 8 jeunes

Informations utiles :

- Tout public à partir de 6 ans - équipement fourni - activité encadrée par un moniteur Brevetés d'Etat - assurance RC Pro comprise - hors transport (possibilité selon nos disponibilités)

Site d'activité : Saint-Mamet (31110) , Cierp-Gaud (31440) ou Troubat.

LES JEUX D'ADRESSE

PAINTBALL : possibilité d'organiser des tournois, nombre illimité.

Jeu de ruse, de stratégie, de courage, de précision et d'imagination aussi.

Munis de marqueurs de peinture, d'une combinaison, d'un masque et de plastrons de protection, vous évoluerez au sein d'un parc aménagé ou vous pourrez déjouer les actions de l'équipe adverse.

Le terrain est aménagé, protégé d'un filet qui permet au groupe de voir évoluer les joueurs en toute sécurité.

Plusieurs scénarios de jeux sont possibles durant la partie, le but étant de proposer une activité très ludique qui développe l'esprit d'équipe et de camaraderie.

Partie paintball	20 € /PERS 200 BILLES
------------------	-----------------------

Gratuité pour un animateur pour 8 enfants

Informations utiles :

*- 13 ans pour le **paintball** – prévoir une paire de chaussure de sport - possibilité de filmer et photographier – activité encadrée – assurance RC Pro comprise – matériel individuel compris – hors transport (possibilité selon nos disponibilités), site à Cierp-Gaud.*

TIR A L'ARC : 8 par groupe

Initiation au tir à l'arc sur cible fixe aux alentours du lac de Géry. Cette activité peut servir de complément à une après-midi multi activités sur le site du lac de Géry. Vous apprendrez les techniques du tir à l'arc autour de divers petits jeux.

Initiation de 2h	20€/PERS.
------------------	-----------

*- 7 ans pour le **tir à l'arc** – prévoir une paire de chaussure de sport - activité encadrée – assurance RC Pro comprise – matériel individuel compris – hors transport (possibilité selon nos disponibilités), site : lac de Géry, 31440 Saint-Béat*

VOTRE CONTACT :

Mathieu :
 05 62 00 19 40
 06 71 84 25 05

info@h2o-vives.com
www.h2o-vives.com