

## ***Descriptifs de nos activités + tarifs 2018 groupe, jeunes de moins de 18 ans.***

### ***H2O Vives en quelques mots :***

- 16 ans de professionnalisme dans le loisir sportif
- Une équipe de 15 guides diplômée et dynamique ayant une très bonne connaissance des sites
- Un matériel adapté renouvelé chaque année
- Des conseils sur l'organisation de séjour sur mesure
- Des partenaires avec des hébergements adaptés au besoin des groupes
- Des assurances en responsabilité civile pour chaque activité
- Proximité des sites de pratiques de nos activités
- Une facilité d'adaptation face aux aléas climatiques (changement de planning), étant donné que toutes les activités sont encadrés par nos guides possédant plusieurs qualifications.
- Une base située sur un site exceptionnel (lac de Géry à Saint Béat)
- Et surtout, le plaisir de vous faire partager nos passions...

### ***Notre base de rafting et de loisirs du Lac de Géry, lieu de rendez-vous de toutes les activités eaux vives et terrain de jeux idéal pour l'organisation de journée multi-activité sur-mesures***

Elle est située au bord du **Lac de Géry**, entre Marignac et Saint Béat (31440) en Haute Garonne : 1h15 de Toulouse, 15 min de Luchon

Vous pouvez profiter d'un bel espace de loisirs et de détente (11 hectares de terrain) :

- Vestiaires
- Toilettes
- Restaurant ouvert midi et soir, 2 salles et une terrasse avec vue sur le lac
  
- 11 hectares de terrain à disposition (courses d'orientation, pique-nique, grand jeu, sports collectifs,...)
- Un Terrain de paintball et de Tir à l'arc dans la forêt entre le Lac et la rivières
- Le Lac pour initiation au Kayak et canoé
- Un Site d'escalade dans les arbres
- Un site de pêche très confortable

## **SPORTS D'EAUX VIVES**

***Rafting, Canoraft, Hydrospeed, autant d'embarcations différentes pour découvrir le plaisir d'une rivière en toute sécurité.***

**Rafting** : 60 personnes par groupe

6 à 8 personnes dans une embarcation gonflable et sous la conduite d'un moniteur diplômé d'état, les plaisirs de la rivière s'offrent à vous. Abordage, joutes, sauts, nages dans le courant et animations proposées par l'équipe font parties de ce cocktail rafraîchissant et tonique. Ambiance garantie !!!

Plusieurs Formules :

- **Demi-journée ludique** à la demi-journée à partir de 7 ans, idéal pour les groupes, l'objectif est de s'amuser sur la rivière.
- **Journée entière sur la rivière**, avec un pique nique à mi-parcours (possibilité de bivouac la nuit – sur 1 jour et demi d'activité).
- **Demi-journée sportive** sur lâcher de barrage – Avec un gros volume d'eau, le groupe naviguera sur des parcours sportifs.

**Mini-raft** : 15 personnes par groupe

En groupe de 4 ou 5 dans une embarcation gonflable vous gérez vous même votre descente. Le moniteur est à vos côtés, assure la sécurité et vous donne les conseils nécessaires pour diriger votre bateau.

**Canoraft** : 12 personnes par groupe

Cette embarcation gonflable 2 places permet de gérer soit même sa descente sur un parcours adapté aux débutants. L'activité est encadrée par un professionnel des sports d'eaux vives qui par ses nombreux conseils vous permettront de découvrir ces nouvelles sensations.

**Hydrospeed** : 12 personnes par groupe

Munis de votre luge d'eau (flotteur insubmersible) venez glisser sur les courants.

Avec des palmes, un casque, un gilet, une combinaison très épaisse renforcée; vous pourrez vous immerger complètement dans la rivière en toute sécurité et surfer les vagues.

Rafting / Parcours Sportif – Lâcher de barrage – 14 ans	30€ /pers/1h15 de descente – 3h d'activité
Rafting / Parcours Intermédiaire– Lâcher de barrage – 12 ans	26€ /pers/1h15 de descente – 3h d'activité
Rafting / Mini-raft – Parcours Ludique	22€ /pers/1h30 de descente – 3h d'activité 45€/pers/ La journée complète
Canoraft	23€ /pers/1h30 de descente – 3h d'activité
Hydrospeed	24€ /pers/1h30 de descente – 3h d'activité

**Gratuité pour un encadrant pour 8 jeunes**

**Informations utiles :**

*- savoir nager : brevet de natation obligatoire - 7 ans pour le **RAFT** - 12 ans pour le **CANORAFT** – 13 ans pour l'**HYDROSPEED** - prévoir une paire de chaussure de sport et un maillot de bain - équipement néoprène et de progression fournie - activité encadrée par un moniteur Breveté d'Etat - assurance RC Pro comprise – transport compris sur place- rendez-vous au lac de Géry, 31440 Saint-Béat.*

### Canyoning :

**Le canyoning** est une progression à travers le lit des torrents. Il est ainsi possible de jouer avec les courants d'eaux vives, effectuer des sauts dans les vasques les plus profondes ou utiliser la technique du rappel sur cordes pour les ressauts les plus hauts, glisser sur des toboggans naturels, nager, explorer ou défier des cascades pour des massages au naturel.

**Le site de Oô** est à proximité de Luchon (20 min de voiture) et vous offre une demi-journée de canyoning très ludique et technique (rappels, sauts, toboggans...)

Ceux pour qui une demi-journée ne suffirait pas, nous vous emmenons en Espagne pour une journée complète d'activités dans les sites les plus beaux d'Europe.

**Le Canyon d'Arlos** (le Tobogliss) est une initiation au canyon, comme son nom l'indique ce petit canyon est ponctué d'une série de toboggans naturels, il n'y a aucun passage difficile et très peu de marche d'approche. C'est une activité très ludique qui vous permet de vous initier à l'activité canyoning. En définitive, c'est une activité parfaite pour les jeunes pratiquants en quête de sensations et d'amusements

Canyon d'Arlos (demi-journée)	25 € /pers/2H30
Canyon Oô (demi-journée)	30 € /pers/3H
Canyon Espagne (journée)	48 € /pers/journée

**Gratuité pour un animateur pour 8 jeunes.**

### **Informations utiles :**

- savoir nager : brevet de natation obligatoire - 7 ans pour le **canyon d'Arlos** - 12 ans pour le **canyon en demi-journée** - 14 ans pour la journée complète - prévoir une paire de chaussure de sport et un maillot de bain - équipement néoprène et de progression fournie - activité encadrée par un moniteur Breveté d'Etat - assurance RC Pro comprise - hors transport (possibilité selon nos disponibilités)- rendez-vous à Arlos pour le Tobogliss, aux granges d'Astau (31110) pour le canyon de Oô et à Luchon pour la journée Espagne (vous devrez nous suivre avec votre véhicule jusqu'au site).

## LES SPORTS DE MONTAGNE

### SPELEOLOGIE

#### **De la découverte souterraine à la spéléologie sportive.**

Visitez des cavités. Passionnant ... et pour cause : ces lieux obscurs font parties des derniers espaces mystérieux à découvrir...

Plusieurs niveaux de pratiques sont possibles : de la découverte aux explorations verticales nécessitant matériels et techniques spécifiques à l'activité.

**Le monde souterrain est un fabuleux terrain d'aventure et de découverte. Plus qu'un sport, c'est aussi une science et un milieu plein de surprises**

Découverte souterraine	25 € /PERS/2H30
Aventure souterraine	30 € /PERS/3H30

**Gratuité pour un animateur pour 8 jeunes**

**Grotte de Troubat : Par groupe de 12** - Une Belle découverte accessible à partir de 5 ans. Une sortie ludo-éducative au cours de laquelle le groupe progresse dans une grotte pour y découvrir une grande salle avec de nombreux boyaux dans lesquelles nous nous fauflerons.

Pour les gros groupes cette activité peut être couplée avec une initiation au Rappel (soit sur les falaise de Troubat soit dans la grotte).

**Grotte de Houaliech** : Par groupe de 8 – Une longue randonnée souterraine avec quelques rappels. Accessible à partir de 12 ans, cette progression de 3H00 vous permettra de découvrir de magnifiques salles.

#### **Informations utiles :**

- 12 ans pour l'aventure souterraine – 5 ans pour La découverte souterraine - prévoir une paire de chaussure de sport et des affaires chaudes – combinaison spéciale et matériel de progression fournie - activité encadrée par un moniteur Breveté d'Etat - assurance RC Pro comprise - hors transport (possibilité selon nos disponibilités)

Site d'activités : Troubat ou Arreau.

## **ESCALADE sur rocher ESCALADE dans les arbres**

Un subtil jeu d'équilibre entre technique et plaisir.  
Grimper avec l'aide unique de ses mains et de ses pieds ... mais assuré en toute sécurité avec une corde !!!

Notre vallée du Comminges recèle de nombreux sites de pratiques pour l'initiation à l'escalade. Dans la salle de Saint Mamet ou sur de nombreux rochers (proches Luchon ou vallée de Saint Béat). Une demi-journée ou un stage de plusieurs demi-journées vous permettront de découvrir cette activité vertigineuse.

Découvrez **l'escalades dans les arbres** au col de Mente ou au Lac de Géry – une activité qui mêle l'acquisition de techniques de grimpe et la sensibilisation avec les éléments de la Forêt. (observation et contemplation)

Escalade dans les arbres (1H30)	18 € /PERS
Escalade sur rocher ou en salle (1H30)	25 € /PERS
Stage escalade (3 séances)	50 € /PERS

**Gratuité pour un animateur pour 8 jeunes**

### ***Informations utiles :***

*- Tout public à partir de 6 ans – par groupe de 22 personnes - équipement fourni - activité encadrée par un moniteur Brevetés d'Etat - assurance RC Pro comprise - hors transport (possibilité selon nos disponibilités)*

*Site d'activité : Saint-Mamet (31110) , Cierp-Gaud (31440), Troubat, Lac de Géry.*

***Aire de loisirs du Lac : Paint-Ball, Course d'Orientation, Tir à l'arc, Kayak..***

**PAINTBALL : possibilité d'organiser des tournois, nombre illimité.**

**Jeu de ruse, de stratégie, de courage, de précision et d'imagination aussi.**

Munis de marqueurs de peinture, d'une combinaison, d'un masque et de plastrons de protection, vous évoluerez au sein d'un parc aménagé ou vous pourrez déjouer les actions de l'équipe adverse.

Le terrain est aménagé, protégé d'un filet qui permet au groupe de voir évoluer les joueurs en toute sécurité.

Plusieurs scénarios de jeux sont possibles durant la partie, le but étant de proposer une activité très ludique qui développe l'esprit d'équipe et de camaraderie.

Partie paintball	20 € /PERS 200 BILLES
------------------	-----------------------

**Gratuité pour un animateur pour 8 enfants**

***Informations utiles :***

*- à partir de 13 ans pour le **paintball** – prévoir une paire de chaussure de sport - possibilité de filmer et photographier – activité encadrée – assurance RC Pro comprise – matériel individuel compris – site du Lac de Géry.*

**TIRA L'ARC : 8 par groupe**

Initiation au tir à l'arc sur cible fixe aux alentours du lac de Géry. Cette activité peut servir de complément à une après-midi multi activités sur le site du lac de Géry. Vous apprendrez les techniques du tir à l'arc autour de divers petits jeux.

Initiation de 2h	20€/PERS.
------------------	-----------

*- à partir de 7 ans pour le **tir à l'arc** - activité encadrée – assurance RC Pro comprise – matériel individuel compris – site : lac de Géry, 31440 Saint-Béat*

**Course d'Orientation :**

Une aventure autour du Lac et de la colline de Géry, plusieurs niveaux possibles. Vous tenterez avec votre équipe de faire parcourir un joli circuit en trouvant nos balises.

Course d'orientation de 1h00 (2h00 d'activité)	20€/PERS (encadrée et animée)
--	-------------------------------

*- à partir de 6 ans – prévoir une tenue de randonnée (pantalon), tenue de pluie en fonction de la météo.*

## Les Journées Multi-activités

Organisation de journées Multi activités autour du Lac de Géry :

- Notre base du Lac de Géry est le point de départ des activités eau-vive
- Le canyon d'Arlos se situe à 4km
- Le terrain de Paint-ball et de tir à l'arc au bord du Lac
- Organisation de courses d'orientation entre le Lac, la Colline boisée juste à côté et le petit hameau du château.
- Initiation Kayak et Kayak-ball sur la Lac de Géry
- Initiation encadrée à la pêche à la truite dans le lac

Nous pouvons imaginer ensemble des journées thématiques, des Olympiades...

Journée Multi-Activités	45 € /PERS
Demi-Journée ou petite journée Olympiades	30 € /PERS

**Gratuité pour un animateur pour 8 jeunes**

Exemples journée 2 activité :

- Rafting + tir à l'arc
- Canyoning + Kayal Ball
- Course d'orientation + Canoé....

Exemples demi-journée Olympiades :

- Construction Radeau + Safari Tir à l'arc + Petit parcours en Raft + Petite course d'orientation
- Concours Kayak-ball + Escalade dans les arbres + Chronomètre Canoé sur la garonne + Concours tir avec fusil à billes de peinture.

***Informations utiles :***

- *Tout public à partir de 6 ans – groupe de taille illimité – Possibilité d'organiser les repas du midi –*

**VOTRE CONTACT :**

Mathieu :

05 62 00 19 40

06 71 84 25 05

[info@h2o-vives.com](mailto:info@h2o-vives.com)

[www.h2o-vives.com](http://www.h2o-vives.com)